



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Pour le plaisir

Votre entreprise
**AU SOMMET DES
MONTAGNES**

**LE GRAND
BORNAND**



MARIE-LAURE BRUNET
double médaillée olympique

**Des offres dédiées pour vos
séminaires, séjours incentives et
Teambuilding au Grand Bornand**

D'une soirée à 2 jours,
construisons votre projet !

Organisation de séminaire et Teambuilding d'entreprise sur-mesure dans un cadre idyllique

Au cœur des Aravis, offrez à vos collaborateurs un moment unique et exceptionnel avec les professionnels de la montagne de l'Ecole de Ski Français.



**LE GRAND
BORNAND**



La destination du Grand Bornand est une station-village de ski authentique, dont l'ADN mélange champions internationaux, événements sportifs, festivals culturels de premier plan, tradition agro-pastorale et art de vivre.



Marie-Laure Brunet,

double médaillée olympique de biathlon, vous accueille pour vivre une expérience sur-mesure. Aujourd'hui conférencière et coach en entreprise, elle vous fera partager ses valeurs qui lui ont permis d'atteindre son rêve et ses objectifs.

★ **180** ★
moniteurs

★ **211** ★
*km de pistes sur le
massif des Aravis*

★ **24 000** ★
lits touristiques

2 ★ **9**
*Médailles
Olympiques* *Médailles
mondiales*

Une multitude d'activités

Nous proposons des offres selon vos besoins et vos attentes. Les idées présentées sont personnalisables, chaque formule pouvant être enrichie selon votre cahier des charges *

- › RAQUETTES
- › LUGE
- › YOONER
- › BIATHLON
- › SKI ALPIN
- › SKI DE FOND
- › DAMEUSE
- › VÉLOSKI
- › YOGA
- › MASSAGE
- › COURS DE CUISINE DÉGUSTATION DE VINS
- › ATELIER FABRICATION DE REBLOCHON.
- › *et bien d'autres activités à inventer ensemble*

*Devis sur demande.



Les plus de nos offres

- ★ Une approche thématique et participative
- ★ Une interlocutrice unique
- ★ Une équipe de professionnels de la montagne à votre écoute
- ★ Un coaching d'équipe
- ★ Un environnement privilégié

Nos offres

PACK “ PROXIMITÉ ”

Escapade after work au Grand Bo

Pour qui ?

Ce pack a été pensé pour les entreprises de la région. Situé à 30 minutes d'Annecy, faites partager à vos équipes une expérience au Grand Bornand le temps d'un après-midi ou d'une soirée !

Soirée et repas en altitude, montée en raquettes, en télésiège ou en dameuse, descente en luge, il existe une formule pour vous alliant proximité, convivialité et bonne humeur.



OFFRE “SPORT”

Immersion dans la peau d'un champion



2 jours



de 4 à 12
personnes



En hôtel dans la
station village du
Grand Bornand

4/5

Niveau
d'engagement

encadrement Moniteurs de ski diplômés d'Etat et guides

matériel fourni Matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde), Matériel pour l'activité biathlon

matériel à prévoir Matériel de ski ou snowboard, une tenue de sport d'hiver, des gants, de la crème solaire, des lunettes ou masque.

objectif Motiver vos équipes et favoriser des moments d'échange entre vos collaborateurs, en mêlant activités sportives, séances de travail et moments de détente.

Mise en avant de l'intelligence relationnelle de vos équipes à travers la découverte de l'activité biathlon.

Proposition de 2 journées types :

Jour 1

- › Découverte du domaine skiable du massif des Aravis (brief au préalable pour l'utilisation du matériel de sécurité, si besoin en cas de hors-piste). Possibilité de proposer une sortie de ski de randonnée
- › Repas du midi dans un chalet d'altitude
- › A l'issue de cette journée de ski, activité au choix : spa, massage ou cours de Pilates
- › La première journée se termine par un dîner convivial

Jour 2

- › Conférence avec Marie-Laure Brunet : «L'intelligence relationnelle au service du bien-être et de la performance», 3 thématiques au choix :
 - 1/ Atteindre un objectif
 - 2/ Le management du bien-être et de l'intelligence relationnelle
 - 3/ Intégrer l'individu dans la performance collective
- › Repas au cœur du village
- › Team building autour de l'activité biathlon avec Marie-Laure Brunet, sous forme de challenge par atelier pour favoriser la cohésion de groupe
- › Séance de Yoga pour clôturer la journée



PACK “ ART DE VIVRE ”

Art de vivre à la française



2 jours



de 4 à 15
personnes



En hôtel dans la
station village du
Grand Bornand

3/5

Niveau
d'engagement

encadrement Moniteurs de ski diplômés d'Etat

matériel fourni Matériel pour l'activité biathlon

matériel à prévoir Matériel de ski ou snowboard, une tenue de sport d'hiver, des gants, de la crème solaire, des lunettes ou masque.

objectif Partager un temps d'activité et de découverte avec vos collaborateurs, mêlant activités ludiques, séances de travail et moments de détente.

Mise en avant de l'intelligence relationnelle de vos équipes à travers la découverte de l'activité biathlon.

Proposition de 2 journées types :

Jour 1

- › Découverte en ski alpin du domaine du Grand Bornand
- › Repas du midi dans un chalet d'altitude
- › Activité au choix : spa ou découverte du patrimoine avec une visite de bergerie
- › Atelier cuisine chez un chef de la station-village, suivi d'un repas convivial

Jour 2

- › Conférence avec Marie-Laure Brunet : «L'intelligence relationnelle au service du bien-être et de la performance», 3 thématiques au choix :
1/ Atteindre un objectif
2/ Le management du bien-être et de l'intelligence relationnelle
3/ Intégrer l'individu dans la performance collective
- › Repas au cœur du village
- › Team building autour de l'activité biathlon avec Marie-Laure Brunet, sous forme de challenge par atelier pour favoriser la cohésion de groupe
- › Séance de Yoga pour clôturer la journée

PACK “ CONTEMPLATIF ”

L'échappée belle...



2 jours



de 4 à 15
personnes



En hôtel dans la
station village du
Grand Bornand

1/5 Niveau
d'engagement

encadrement Moniteurs de ski diplômés d'Etat et ébéniste

matériel fourni Matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde), Matériel pour l'activité biathlon

matériel à prévoir Matériel de ski ou snowboard, une tenue de sport d'hiver, des gants, de la crème solaire, des lunettes ou masque.

objectif Prendre le temps de partager et de vivre une expérience pour découvrir la tradition et le savoir-faire développés dans les montagnes.

Première approche du biathlon et conférence pour se questionner sur le rapport de l'humain à la nature.

Proposition de 2 journées types :

Jour 1

- Atelier fabrication de reblochon et découverte du métier d'ébéniste avec une passionnée. Confection d'un objet en bois
 - Repas du midi autour d'une dégustation de vins de Savoie avec un œnologue
 - Balade en raquettes dans un vallon préservé
 - Activité au choix : spa, massage ou cours de Pilates
- Montée dans un chalet d'altitude pour le repas du soir (30 minutes en raquettes) et descente en luge ou en dameuse

Jour 2

- Découverte de l'activité biathlon avec Marie-Laure Brunet sans les skis, pour appréhender les sensations d'une athlète de haut niveau
- Repas au cœur de la station-village
- Conférence animée par Marie-Laure Brunet autour de la thématique « Se connecter à soi et se mettre en mouvement par la nature »
- Séance de Yoga pour clôturer la journée



*A votre service
pour construire votre projet*



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Pour le plaisir

**LE GRAND
BORNAND**



ESF Le Grand Bornand

BP 14 - Maison du Tourisme
74 450 Le Grand Bornand

www.esf-grand-bo.com



MARIE-LAURE BRUNET

et

Marie-Laure Brunet

www.marielaurebrunet.com

+33 (0)6 85 29 05 12

contact@marielaurebrunet.com

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**